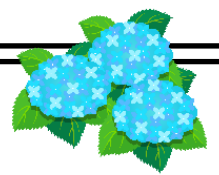


放射線科だより



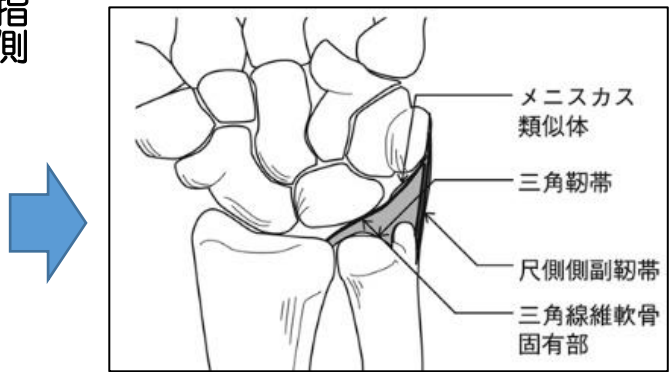
令和5年 6月30日
診療放射線科 渡辺 隆司

《TFCC(ティーエフシーシー)損傷》

TFCCは日本語で表すと三角繊維軟骨複合体となります。手首の小指側の関節の隙間(赤丸部分)を埋める組織で、とても細かく複雑な構造をしています。手首の関節がスムーズに動くようにサポートしたり、力が加わった場合のクッションの役目など、小さな組織ですが、様々な働きを担っています。



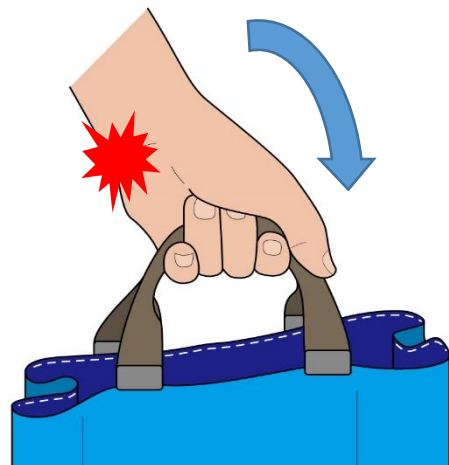
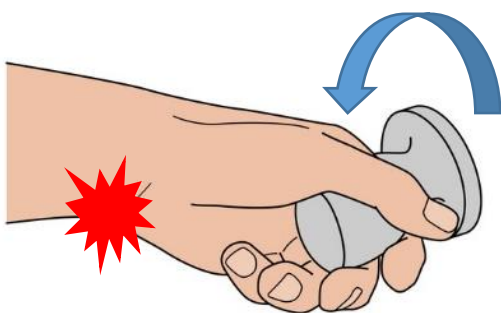
右手首のレントゲン画像



“出典:QLife家庭の医学 https://www.qlife.jp/dictionary/item/i_090658000/”

TFCCの構造

TFCC損傷はこの組織が傷んでしまうことで発症します。ドアノブを回したり、雑巾を絞る、買い物袋を持ちあげるといった、**手首を小指側にひねったり、曲げたりする動作でTFCCに痛みを生じます。**原因は加齢による変性もありますが、ほとんどは外傷によるものとされています。転倒して手をついたり、重いものを持ち上げようとして、手首に強い衝撃がかかったときや、テニスや野球のバッティングなど手首をひねる動作を繰り返し続けることでTFCCは損傷します。

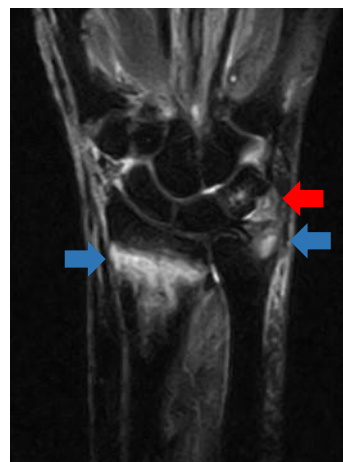


TFCC損傷の画像診断にはMRIが用いられます。TFCCを構成する軟骨や靭帯は通常のレントゲンでは写りにくいので注意が必要です。



T2画像

症例1 三角繊維軟骨が損傷し
関節内に水（赤矢印）がたまってます。



脂肪抑制
T2画像

症例2 転倒後、骨折（青矢印）と共に
TFCCの損傷（赤矢印）も見られます。

治療は軽症の場合、安静やサポーターでの固定といった保存的療法となります。痛みが強い場合は痛み止めの注射を用いることもありますが、日常生活で手首に負担を掛けないよう気を付け、自然治癒を待ちます。ただ、軟骨や靭帯といったTFCCを構成する組織は、骨や筋肉などと比べて治癒の速度が遅く、**痛みがとれるまで数か月かかることがあります。**

重症の場合や保存的療法でも痛みが軽減しない場合は手術による治療が検討されます。

TFCC損傷はレントゲンではわかりません。手首を怪我して骨には異常がないと診断された場合でも、痛みがいつまでも残るときは、一度病院の受診をお勧めします。

